

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH McCAFÉ®

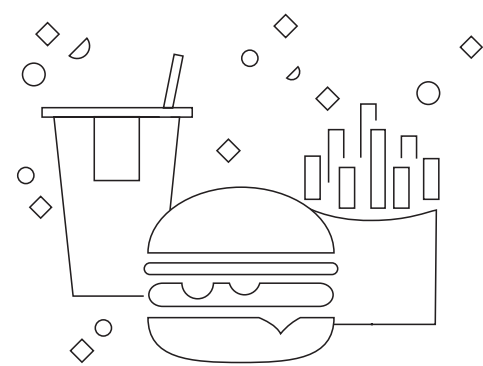


TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL			
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)			
	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	porcja	RI (%)	
Kawa czarna mała	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa czarna średnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa czarna duża	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Kawa z mlekiem mała	7	205	2	50	3	2,6	4	1,6	8	3,9	2	4	4	0	2,5	5	0,08	1	
Kawa z mlekiem średnia	7	247	3	59	3	3	4	2	10	5	2	5	6	0	3	6	0	0	
Kawa z mlekiem duża	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0	
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Double Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Macchiato	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Café Latte małe	7	389	5	93	5	5	7	3	15	7	3	7	8	0	5	10	0	0	
Café Latte średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0	
Café Latte duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0	
Latte Macchiato średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0	
Latte Macchiato duże	7	690	8	165	8	9	13	5	25	13	5	13	14	0	8	16	0	0	
Caramel Latte Macchiato średnie	7	823	10	196	10	8	11	5	25	24	9	19	21	0	7	14	0,1	2	
Caramel Latte Macchiato duże	7	1067	13	254	13	10	14	6	30	32	12	26	29	0	9	18	0,1	2	
Orzechowe Latte średnie	1a-f, 5, 6, 7, 8a-h, 11	1380	16	331	17	16	23	8,9	45	37	14	30	34	0,3	9,0	18	0,33	6	
Orzechowe Latte duże	1a-f, 5, 6, 7, 8a-h, 11	1880	22	450	23	20	29	11	53	55	21	45	50	0,3	12	23	0,43	7	
Cappuccino małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0	
Cappuccino średnie	7	477	6	114	6	6	9	4	20	9	3	9	10	0	6	12	0	0	
Cappuccino duże	7	602	7	144	7	8	11	5	25	11	4	11	12	0	7	14	0	0	
Fiat White małe	7	318	4	76	4	4	6	2	10	6	2	6	7	0	4	8	0	0	
Fiat White średnie	7	531	6	127	6	7	10	4	20	10	4	10	11	0	6	12	0	0	
Choco Drink mały	7	1080	13	258	13	13	18	8,4	42	26	10	25	27	2,5	8,3	17	0,29	5	
Choco Drink średni	7	1436	17	344	17	17	24	11	54	35	13	33	37	3,2	12	24	0,42	7	
Choco Drink duży	7	1921	23	460	23	21	30	13	67	49	19	46	52	5,0	16	32	0,56	9	
Chai Latte średnie	7	1087	13	259	13	11	16	4	20	33	13	27	30	0	7	14	0	0	
Chai Latte duże	7	1439	17	343	17	15	21	5	25	43	17	35	39	0	9	18	0	0	
Syrop waniliowy	7	136	2	32	2	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0	
Syrop karmelowy	7	136	2	32	2	0	0	0	8	3	5	6	0	0	0	0	0	0	
Babycino	7	176	2	42	2	2	3	1	5	4	2	4	4	0	2	4	0	0	
Bitka śmietana (porcja)	7	216	3	52	3	4	6	3	15	3	1	2	2	0	1	2	0	0	
Sernik	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1964	23	469	23	23	33	8	40	53	20	32	36	1	12	24	0,9	15	
Szarlotka	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1062	13	253	13	10	14	4,8	24	38	15	20	22	2,1	2,7	5	0,21	4	
Truskawkowy poemat	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1456	17	348	17	18	26	6	30	41	16	31	34	1	5	10	0,8	13	
Czekoladowa magia	1a-f, 3, 5, 6, 7, 8a-i, 13	1175	14	282	14	18	26	7	35	26	10	20	22	2	3	6	0,2	3	
Orzechowe maślane	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	823	10	197	10	11	16	8	40	20	8	0	1	4	8	0,5	8		
Croissant czekoladowy	1a, 1b, 3, 6, 7, 8a-c, 8g, 11	1254	15	300	15	16	23	6	30	30	12	0	0	2	8	16	0	0	
Ciasto ze śliwką i z orzechami włoskimi	1a, 3, 6, 7, 8a-c, e, g	1605	19	383	19	17	24	2,9	15	51	20	28	31	1,7	5,5	11	0,70	12	
Ciastko orzechowe	1a, 3, 6, 7, 8a-b, e, h	1610	19	385	19	19	27	7,0	35	48	18	32	35	1,8	5,1	10	0,60	10	
Ciastko czekoladowe	1a, 1d, 3, 6, 7	1438	17	344	17	18	26	9	45	40	15	24	27	3	4	8	0,7	12	
Ciastko migdałowo-kokosowe	1a, 1d, 3, 6, 7, 8a, 8b, 8e, 8h	1682	20	402	20	22	32	11	54	45	17	26	29	1,6	5,0	10	0,62	10	
Ciastko owsiane	1a, 1c-d, 3, 6, 7, 8a-b, 8e	1484	18	354	18	17	24	9	43	43	17	25	28	3,2	5,1	10	0,13	2	
Muffin marchewkowo-owocowy	1a, 1d, 3, 6, 7, 12	2195	26	524	26	24	34	3,5	18	66	25	42	47	3,8	8,4	17	0,70	12	
Brownie	1a, 3, 6, 7, 8e	1275	15	306	15	19	27	7,3	36	29	11	23	26	2,1	3,8	8	0,04	1	
Ciasto z borówkami i białą czekoladą	1a, 3, 6, 7, 8a, b, c, e	1162	14	278	14	15	22	9,2	46	46	32	12	19	21	0,0	2,1	4	0,1404	2

ALERGENY	ENERGIA		ENERGIA		TŁUSZCZE		KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ		WĘGLOWODANY		CUKRY PROSTE		BŁONNIK	BIAŁKO		SÓL													
	(kJ)		(kcal)		(g)		(g)		(g)		(g)		(g)	(g)		(g)													
	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)	100g	porcja	RI (%)											
OFERTA KLASYCZNA																													
Hamburger	1a, 7, 10, 11	1017	1063	13	242	253	13	8,2	8,5	12	3,2	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20		
Cheeseburger	1a, 7, 10, 11	1067	1266	15	254	302	15	10	12	18	5,1	6	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	31	1,4	1,6	27		
Big Mac	1a, 3, 7, 10, 11	972	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1	2,2	37		
McRoyal	1a, 7, 10, 11	1066	2179	26	255	521	26	13	27	39	6,8	14	68	18	37	14	4,6	9,5	11	1,1	2,2	15	32	63	1,3	2,6	44		
WiesMac	1a, 3, 7, 10, 11, 12	1064	2421	29	255	581	29	16	37	52	5,3	12	60	14	33	13	3,1	7,1	8	1,1	2,5	13	30	59	0,81	1,9	31		
McChicken	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	956	1791	21	228	427	21	9,3	17	25	1,2	2,3	12	24	45	17	3,4	6,4	7	1,5	2,7	11	21	42	1	1,9	32		
Filet-O-Fish	1a, 3, 4, 7, 9, 10, 11	1015	1391	17	242	331	17	9,7	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,4	2	11	15	31	1,1	1,5	24		
Kurczakburger	1a, 7, 11	1015	1294	15	241	308	15	8,4	11	15	1,3	1,7	8	31	40	15	5,6	7,1	8	1,8	2,3	9,2	12	23	1,3	1,6	27		
Fresh Tasty	1a, 3, 7, 11	1030	1417	17	246	339	17	18	18	26	3,1	4,3	22	22	30	12	4,0	5,5	6	1,3	1,8	9,9	14	27	0,92	1,3	21		
Chikker	1a, 1c, 3, 7, 10, 11	1117	1665	20	267	397	20	12	18	26	1,4	2,1	11	28	42	16	4,3	6,4	7	2	2,9	9,7	15	29	1,2	1,8	29		
McDouble	1a, 7, 10, 11	1049	1646	20	251	393	20	12	19	27	5,8	9	45	19	31	12	4,6	6,9	8	1,3	1,9	15	24	47	1,3	2	33		
McWrap - Klasyyczny Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10	794	2038	24	189	486	24	7,2	18	26	1,8	4,7	24	54	21	3,4	8,6	10	1,5	3,7	9,3	24	48	1,3	3,4	56			
McWrap - Bekon DeLuxe Chrupiący Kurczak	1a, 3, 7, 10	973	2449	29	233	586	29	12	30	43	2,1	5,4	27	20	51	19	2,7	6,8	8	1,5	3,8	10	26	51	1,2	3,1	51		
SALATKI																													
Salatka		113	129	2	27	31	2	0,4	0,5	1	0,0	0,0	0	3,8	4,3	2	2,1	2,4	3	1,0	2,2	1,3	1,5	3	0,04	0,05	1		
Salat																													

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



ALERGENY	ENERGIA			ENERGIA			TŁUSZCZE			KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE			WĘGLOWODANY			CUKRY PROSTE			BŁONNIK		BIAŁKO			SÓL		
	(kJ)			(kcal)			(g)			(g)			(g)			(g)		(g)			(g)					
	RI = 8400 kJ			RI = 2000 kcal			RI = 70 g			RI = 20 g			RI = 260 g			RI = 90 g			-		RI = 50 g			RI = 6 g		
100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)	100 g	porcja	RI (%)

PRODUKTY PROMOCYJNE																											
Maestro Fresh Deluxe	1a, 3, 7, 10, 11	944	2734	33	225	653	33	11	33	47	5,1	15	74	16	46	18	4,1	12	13	1,3	3,7	14	40	81	0,77	2,2	37
Maestro Grilled Cheese	1a, 7, 10, 11	1156	3364	40	276	804	40	15	45	64	7,7	22	112	16	46	18	3,6	110	12	1,3	3,8	17	50	100	1,4	4,0	66
Maestro Beef & Grilled Onion	1a, 3, 7, 11	1019	3288	39	244	786	39	14	45	64	6,6	21	106	15	47	18	3,6	12	13	1,6	5,1	13	43	87	1,2	3,7	62
Frytki z batatów		1036	1440	17	249	346	17	15	21	30	1,7	2,4	12	25	34	19	10	14	16	3,1	4,3	1,9	2,6	5	0,41	0,57	9
Sos śmietanowy	3, 7, 10	1783	446	5	432	108	5	43	11	16	5,5	1,4	7	9,2	2,3	1	8,5	2,1	2	0,4	0,1	1,9	0,5	1	1,8	0,45	8
Podwójny McRoyal	1a, 7, 10, 11	1078	3177	38	258	761	38	15	45	64	7,4	22	108	12	36	14	3,4	10	11	0,8	2,3	18	52	105	1	3	51
Podwójny McRoyal - Pikantny	1a, 3, 7, 10, 11	1095	3442	41	263	826	41	17	52	75	7,2	23	113	11	36	19	2,6	8,1	9	0,8	2,4	17	53	105	1	3,1	52
Podwójny WieśMac	1a, 3, 7, 10, 11	1142	3896	46	274	934	47	19	65	93	6,8	23	116	10	34	13	2,4	8,2	9	0,8	2,7	16	53	106	0,85	2,9	48
McFlurry - Mango	1a-f, 5, 6, 7, 8a-h, 11	766	1713	20	182	406	20	5,5	12	17	2,6	5,8	29	29	65	25	2,4	5,3	59	1,0	2,2	3,4	7,6	15	0,14	0,31	5
Ciastko Mango	1a, 6, 7	1308	1046	12	313	250	13	15	12	17	4,4	3,5	18	41	33	13	18	14	16	1,0	0,8	3,8	3,0	6	0,39	0,31	6

POZOSTAŁE PRODUKTY																											
Kubus Mus		310	310	4	73	73	4	0,3	0,3	0	0	0,1	0,1	0	16	16	6	15	15	1,6	1,6	0,7	0,7	1	0	0	0
McFlurry - Lion	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	727	1155	14	173	274	14	5,4	8,5	12	3,3	5,2	26	27	43	17	22	35	39	0,3	0,4	3,8	6	12	0,17	0,27	5
McFlurry - Lion - z polewą czekoladową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	854	1683	20	203	400	20	6,4	13	18	4,3	8,5	42	32	63	24	27	54	60	0,6	1,1	3,8	7,6	15	0,23	0,46	8
McFlurry - Lion - z polewą karmelową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	864	1725	21	205	409	20	5,3	11	15	3,3	6,6	33	36	71	27	26	52	57	0,2	0,4	3,4	6,8	14	0,2	0,41	7
McFlurry - Lion - z polewą truskawkową	1a, 1c, 3, 6, 7, 8a-e	749	1465	17	178	347	17	4,4	8,6	12	2,7	5,2	26	31	61	23	26	51	56	0,6	1,1	3,2	6,2	12	0,15	0,28	5
McFlurry - Kit Kat	1a, 6, 7, 8a	772	1256	15	184	299	15	6,3	10	15	3,9	6,3	31	28	45	17	24	38	43	0,4	0,6	3,9	6,3	13	0,15	0,24	4
McFlurry - Kit Kat - z polewą czekoladową	1a, 6, 7, 8a	887	1785	21	211	424	21	7,1	14	20	4,7	9,5	48	32	65	25	28	57	64	0,7	1,3	3,9	7,9	16	0,22	0,44	7
McFlurry - Kit Kat - z polewą karmelową	1a, 6, 7, 8a	897	1826	22	213	433	22	6	12	17	3,8	7,3	38	36	73	28	27	55	61	0,3	0,6	3,5	7,1	14	0,19	0,38	6
McFlurry - Kit Kat - z polewą truskawkową	1a, 6, 7, 8a	785	1567	19	186	372	19	5,1	10	15	3,2	6,3	31	31	63	24	27	54	60	0,7	1,3	3,3	6,5	13	0,13	0,26	4
Jabłko		224	320	4	52	74	4	0,2	0,2	0	0	0	0	0	11	16	6	10	15	17	2,4	3,4	0,3	0,4	1	0	0

NAPOJE																												
Coca-Cola mała		174	452	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	0	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola średnia		174	723	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	0	10	42	16	10	42	47	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola duża		174	904	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	0	10	53	20	10	53	59	0	0	0	0	0	0	0	
Coca-Cola Zero (mała 250 ml, średnia 400 ml, duża 500 ml)		1	3/4/5	0	0	1/1/2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta mała		176	457	5	41	106	5	0	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	10	26	29	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta średnia		176	731	9	41	170	9	0	0	0	0	0	0	0	9,9	41	16	10	41	46	0	0	0	0	0	0	0	
Fanta duża		176	913	11	41	213	11	0	0	0	0	0	0	0	9,9	51	20	10	51	57	0	0	0	0	0	0	0	
Sprite mały		38	95	1	9	23	1	0	0	0	0	0	0	0	2	5	2	2	5	6	0	0	0	0	0	0,02	0,05	1
Sprite średni		38	152	2	9	36	2	0	0	0	0	0	0	0	2	8	3	2	8	9	0	0	0	0	0	0,02	0,08	1
Sprite duży		38	190	2	9	45	2	0	0	0	0	0	0	0	2	10	4	2	10	11	0	0	0	0	0	0,02	0,1	2
Lipton Ice Tea Lemon mała		81	206	2	19	48	2	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	12	4	4,5	11	13	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,03	0,08	1
Lipton Ice Tea Lemon średnia		81	330	4	19	77	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	19	7	4,5	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,03	0,12	2
Lipton Ice Tea Lemon duża		81	412	5	19	97	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	4,6	23	9	4,5	23	25	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0,03	0,15	3
Woda mineralna Kropla Beskidu gazowana/ niegazowana		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sok pomarańczowy		184	480	6	43	112	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,0	24	9	9,0	24	26	0,0	0,0	0,7	1,8	4	0,00	0,00	0	
Sok jabłkowy		179	467	6	42	110	5	0	0	0	0	0	0	9,9	26	10	9	25	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso		9	3	0	2	1	0	0,2	0,1	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,04	0,01	0
Kawa czarna (mała 190 ml, duża 290 ml)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Kawa mała z mlekiem		7	102	205	2	20	50	3	1,3	2,6	4	0,8	1,6	8	19	3,9	2	2	4	4	0	0	1,2	2,5	5	0,04	0,08	1
Kawa duża z mlekiem		7	91	285	5	22	93	5	1,2	4,9	7	0,7	3,1	15	1,7	7,3	3	2	7	8	0	0	1,1	4,7	9	0,04	0,17	3
Café Latte		7	183	548	7	44	131	7	2,3	7	10	1,3	4	20	3,3	10	4	3,3	10	11	0	0	2,3	7	14	0	0	0
Cappuccino małe		7	159	318	4	38	76	4	2	4	6	1	2	10	3	6	2	3	6	7	0	0	2	4	8	0	0	0
Cappuccino duże		7	159	477	6	38	114	6	2	6	9	1	4	20	3	9	3	3	9	10	0	0	2	6	12	0	0	0
Herbata (mała 190 ml, duża 290 ml)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

RI - referencyjna wartość spożywcza dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)
 Legenda: 0 = wartość 0,5 albo mniejsza
 ALERGENY:
 1 Produkt zawiera gluten: a) pszenicy, b) żytni, c) jęczmienny, d) owsiany, e) orkiszowy, f) kamut; 2 Produkt zawiera skorupiaki; 3 Produkt zawiera jaję; 4 Produkt zawiera ryby; 5 Produkt zawiera orzeszki ziemne; 6 Produkt zawiera soję; 7 Produkt zawiera mleko; 8 Produkt zawiera orzechy: a) migdały, b) laskowe, c) włoskie, d) nerkowca, e) pekan, f) brazylijskie, g) pistacjowe, h) makadama, i) Queensland; 9 Produkt zawiera seler; 10 Produkt zawiera gorczycę; 11 Produkt zawiera ziarna sezamu; 12 Produkt zawiera dwutlenek siarki; 13 Produkt zawiera łubin; 14 Produkt zawiera mączkazi; „od – do” oznacza wszystkie alergeny w tym przedziale.
 Informujemy, że przedstawione w cenniku informacje o substancjach alergicznych w naszych produktach zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców. Ponadto zwracamy uwagę, że w trakcie przygotowywania i wydawania produktów może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaję, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mączkazi i skorupiaki.
 ALLERGENS:
 1 The product contains gluten from: a) wheat, b) rye, c) barley, d) oat, e) spelt, f) Khorsan wheat; 2 The product contains shellfish; 3 The product contains eggs; 4 The product contains fish; 5 The product contains peanuts; 6 The product contains soya; 7 The product contains milk; 8 The product contains nuts: a) almonds, b) hazelnuts, c) walnuts, d) cashews, e) pecans, f) Brazil nuts, g) pistachios, h) Macadama nuts, i) Queensland nuts; 9 The product contains celeriac; 10 The product contains charlock; 11 The product contains sesame grains; 12 The product contains sulphur dioxide; 13 The product contains lupin; 14 The product contains molluscs.
 From - to means all allergens in this range